

## VISUALIZACIÓN BAJO DEMANDA

ingrese en



### Jenifer Lightdale, MD, MPH

Gastroenteróloga pediátrica  
Jefa adjunta de la División de Gastroenterología,  
Hepatología y Nutrición  
Hospital de Niños de Boston  
Profesora de pediatría  
Escuela de Medicina Chan de la Universidad de  
Massachusetts  
Worcester, Massachusetts

## Opciones de alimentación temprana y la evolución de la alergia

### Presented by Jenifer Lightdale, MD, MPH

La Dra. Lightdale comenzará revisando la epidemiología de la evolución de la alergia, con énfasis en su etiología y sus factores contribuyentes. Luego, analizará las estrategias nutricionales que pueden ayudar a prevenir la progresión de la evolución de la alergia y que disminuyen el riesgo de desarrollar una alergia alimentaria. Los temas que se tratarán incluyen opciones de alimentación inicial (p. ej., leche materna, opciones de fórmula), apoyo al microbioma e introducción temprana de alimentos complementarios. La Dra. Lightdale concluirá con una breve revisión de los métodos para inducir la tolerancia en pacientes que desarrollan alergia a la proteína de la leche de vaca y otras alergias alimentarias, para lo que se centrará en la inducción de la tolerancia con escalas de alérgenos alimentarios e inmunoterapia.

### Objetivos de aprendizaje

- Describir la evidencia reciente relacionada con las estrategias para la reducción y el control de los riesgos de la alergia, y para una inducción a la tolerancia
- Resumir los impactos a largo plazo de la alergia alimentaria, destacando su carga como enfermedad psicológica, psicosocial y financiera para los pacientes y sus familias
- Diferenciar la aplicación adecuada de varias opciones de alimentación, incluida una variedad de fórmulas infantiles y probióticos, para reducir el riesgo de desarrollo de alergias o controlar las alergias existentes



JOINTLY ACCREDITED PROVIDER™  
INTERPROFESSIONAL CONTINUING EDUCATION

En apoyo a la mejora de la atención al paciente, el Annenberg Center for Health Sciences at Eisenhower (Annenberg Center) está acreditado conjuntamente por el Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME, Consejo de Acreditación para la Educación Médica Continua), el Accreditation Council for Pharmacy Education (ACPE, Consejo de Acreditación para la Educación Farmacéutica) y el American Nurses Credentialing Center (ANCC, Centro Estadounidense de Acreditación en Enfermería), para brindar educación continua al equipo de salud.

El Annenberg Center designa este material permanente para un máximo de 1.0 *AMA PRA Category 1 Credit*™. Los médicos solo deben reclamar el crédito proporcional a la magnitud de su participación en la actividad.

El Annenberg Center designa esta actividad permanente para un máximo de 1.0 hora de contacto del American Nurses Credentialing Center (ANCC, Centro Estadounidense de Acreditación en Enfermería), incluidas 0.5 horas de farmacología de enfermería.

El proveedor está aprobado por el California Board of Registered Nursing (Consejo de Enfermería de California), proveedor n.º 13664, para 1.0 hora de contacto. Para recibir crédito por horas de contacto de educación fuera del estado de California, consulte con el consejo de enfermería de su estado en relación con la reciprocidad.

Los dietistas registrados (RD) y los técnicos dietistas registrados (DTR) recibirán 1.0 unidad de educación profesional continua (CPEU) por finalizar este programa/material.

Los RD y los DTR deben seleccionar el tipo de actividad 102 en los registros de actividad del Portafolio de Desarrollo Profesional (PDP).



#### Formato de la actividad

Una breve prueba previa precede el acceso al video. La correcta finalización se logra al visualizar o leer el material, reflexionar sobre sus implicancias en la práctica y completar el componente de evaluación.

Podrá ver e imprimir un certificado cuando complete con éxito el curso y apruebe la prueba posterior. Su certificado será rastreado en el perfil de su cuenta.

Patrocinado por



**ANNENBERG CENTER FOR HEALTH SCIENCES**  
AT EISENHOWER

*Imparting knowledge. Improving patient care.*

Esta actividad está respaldada por una subvención educativa de  
**Reckitt | Mead Johnson Nutrition**